

ACTIVIDADES DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL 2019

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10.00-11.00	REHABILITACIÓN COGNITIVA 2	ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	RELACIONES INTERPERSONALES	REHABILITACIÓN COGNITIVA 1	REHABILITACIÓN COGNITIVA 2
11.00-12.00	INGLÉS	RELAJACIÓN GUIADA	MANTENIMIENTO FÍSICO	INTELIGENCIA EMOCIONAL	MANTENIMIENTO FÍSICO
12.00-13.00	MIEDO AL RECHAZO	HABILIDADES SOCIO-LABORALES	GRUPO DE AYUDA MUTUA DE MUJERES	CIUDADANÍA	CLUB DE LECTURA
17.00-18.00h	EXPRESIÓN CORPORAL	INFORMÁTICA	PSICOEDUCACIÓN FAMILIAR	PROGRAMA JOVEN /ARTE CREATIVO	SALIDAS CULTURALES
18.00-19.00h		REHABILITACIÓN COGNITIVA 1	GITARRA		

FIN DE SEMANA	SALIDAS VARIAS Y/O SENDERISMO DOS VECES AL MES
----------------------	---